

PROTOCOLO DE RECEBIMENTO DE PROPOSTAS

Edital SECID nº 04/2023– Envelope 1 e Envelope 2

Organização da Sociedade Civil: ADES Agência de Desenvolvimento Econômico Local

CNPJ: 09.515.344/0001-08

Identificação Externa do Envelope

- Envelope 01: Proposta Técnica de Trabalho
- SECRETARIA MUNICIPAL DA CIDADANIA - SOROCABA/SP
- Edital de Chamamento Público 04/2023 – SECID
- Processo Administrativo nº 30474/2022
- (Razão social e endereço da proponente)

II – Envelope 2 - Proposta de Preço, com identificação externa:

Envelope 02: Proposta de Preço
SECRETARIA MUNICIPAL DA CIDADANIA - SOROCABA/SP
Edital de Chamamento Público 04/2023– SECID
Processo Administrativo nº 30474/2022
(Razão social e endereço da proponente)

ATENÇÃO: A ausência de qualquer dos itens acima implicará no não recebimento da proposta.

Recebi nesta data a proposta conforme item 7 do Edital SECID 04/2023

Sorocaba, 06 de junho de 2023

Comissão de Seleção nº 12/2023

Lebiana

09:01

Envelope 01: Proposta Técnica de Trabalho
SECRETARIA MUNICIPAL DA CIDADANIA - SOROCABA/SP
Edital de Chamamento Público 04/2023 – SECID /Conselho Municipal da Pessoa Idosa
Processo Administrativo nº 30474/2022

ADES - AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL
CNPJ sob nº 09.515.344/0001-08
Rua Ângelo Elias, 443, sala 19 – Jd. Santa Rosália – Sorocaba/SP
adesprojetos@gmail.com



ANEXO II – PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

**Edital de Chamamento Público 04/2023
SECID/CONSELHO MUNICIPAL DA PESSOA IDOSA**

**EXECUÇÃO DO SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE
VÍNCULOS PARA IDOSO**

**ORGANIZAÇÃO: ADES – Agência de Desenvolvimento Econômico e
Social**

CNPJ: 09.515.344-0001/08

NOME DO PROJETO QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE

PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

ÍNDICE:

1 IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL.....	2
1.2) INSCRIÇÕES E REGISTROS.....	2
1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA.....	2
1.4) RELACIONE OS DEMAIS DIRETORES	3
2 ÁREA DA ATIVIDADE	3
2.1 NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL.....	3
3 IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO.....	4
4 VALOR DA PROPOSTA.....	4
5 TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO	4
5.1 PÚBLICO ALVO.....	4
5.2 IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO	4
5.3 IDENTIFICAÇÃO DO VOLUME DE SERVIÇOS	4
5.4 DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)	5
5.5 DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO.....	6
5.6 OBJETIVO GERAL	6
5.7 OBJETIVO ESPECÍFICO	6
5.8 METODOLOGIA DO SERVIÇO	7
5.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	8
5.10 VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO	10
5.11 RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS	11
5.12 ARTICULAÇÃO DE REDE	12
5.13 CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS	12
5.14 RESULTADOS E IMPACTOS ESPERADOS	13
5.15 INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO.....	13
5.16) FORMAS DE FISCALIZAÇÃO (Por parte da Organização, fiscalização de como	13
5.17) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO	14
6 IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO.....	14

PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

1 IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome da Organização: Agência de Desenvolvimento Econômico e Social - ADES	
Data de Constituição: 02/07/2009	
CNPJ: 09.515.344-0001/08	Data de inscrição no CNPJ: 03 / 06 / 1975
Endereço: Rua Antônio de Andrade nº 45	
Cidade / UF: Sorocaba/SP	Bairro: Jardim Faculdade CEP: 05/10/2009
Telefone: 15997566150	Site: https://www.adesprojetos.com.br/ e-mail: adesprojetos@gmail.com
Horário de funcionamento: Das 8:00 às 17:00 Dias da semana: Segunda-feira a sexta-feira	

1.2) INSCRIÇÕES E REGISTROS

Inscrição no CMAS	Nº 168
Registro no CMDCA (quando houver)	Nº
Inscrição no CNAS	Nº
Inscrição no CMI (quando houver)	Nº 52
CEBAS – último registro e validade	Nº
Utilidade Pública ()Federal ()Estadual (X)Municipal	Nº 23.652 (contrato de gestão de OS)

Outros: _____

1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Presidente ou Representante legal da entidade: César Augusto Telini		
Cargo: Presidente		Profissão: Professor de educação física
CPF: 378.195.198-78 RG: 34.981.494-6	Data de nascimento: 18/06/1989	Órgão Expedidor: SSP/SP
Vigência do mandato da diretoria atual	De 10/02/2020 até 10/02/2024	

1.4) RELACIONE OS DEMAIS DIRETORES

Nome do Diretor: Luís Claudio Silva		
Cargo: Diretor administrativo e financeiro	Profissão: Professor de educação física	
CPF: 323.440.248-59	RG: 30.649.883-2	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Benedito Leite Filho		
Cargo: Primeiro membro do conselho fiscal	Profissão: Coordenador Administrativo	
CPF: 037.170.518-57	RG: 14.932.360	Órgão Expedidor:

Nome do Diretor: André Augusto de Souza		
Cargo: Segundo membro do conselho fiscal	Profissão: Professor de Educação Física	
CPF: 218.711.938-69	RG: 27.856.563-3	Órgão Expedidor:

Nome do Diretor: Bruno Tortelli Santos		
Cargo: Terceiro membro do conselho fiscal	Profissão: Representante Comercial	
CPF: 311.577.428-26	RG: 41.030.522-4	Órgão Expedidor:

2 ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante:

(x) Assistência Social () Saúde () Educação () Cultura (x) Esporte

Secundária, quando houver: (pode assinalar mais de 1)

() Assistência Social (x) Saúde (x) Educação () Cultura () Esporte

2.1 NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

(x) Atendimento (x) Assessoramento () Defesa e garantia de direitos

3 IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO

(x) Básica () Especial de Média Complexidade () Especial de Alta Complexidade

4 VALOR DA PROPOSTA

Os valores dos repasses mensais serão variáveis conforme cronograma de desembolso.

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO					
MÊS 1 – R\$ 48.649,93	MÊS 2 – R\$ 49.100,25	MÊS 3 – R\$ 49.100,25	MÊS 4 – R\$ 48.600,25	MÊS 5 - R\$ 49.100,25	MÊS 6 - R\$ 49.100,25
MÊS 7 – R\$ 48.600,25	MÊS 8 – R\$ 49.100,25	MÊS 9 – R\$ 49.100,27	MÊS 10 - R\$ 48.600,27	MÊS 11 - R\$ 49.100,27	MÊS 12 - R\$ 49.100,27

Valor per capita: R\$ 407,81 (Quatrocentos e sete e oitenta e um centavos)

O valor de referência para a realização do objeto nos primeiros 12 meses totalizará o valor de R\$ 587.252,72 (Quinhentos e oitenta e sete mil e duzentos e cinquenta e dois reais).

5 TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) para idosos. Esse tipo de serviço visa um trabalho social que objetiva o desenvolvimento de atividades que contribuam para o fortalecimento de vínculos familiares, do convívio comunitário, a prevenção de situações de risco social, desenvolvimento da autonomia e de sociabilidade dos idosos, através de encontros diários e semanais que contemplam atividades físicas, socioeducativas, integração, interação e treinamento.

5.1 PÚBLICO ALVO

Pessoas idosas de ambos os sexos, independentes, com idade igual o superior a 55 anos, sem limitação física que impeça o idoso de locomover-se até ao local de atividades.

5.2 IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

O atendimento será em todo o município de Sorocaba, priorizando regiões de acordo com o CENSO/IBGE, que apresenta a maior incidência de idosos nas Zonas Norte e Oeste da cidade.

5.3 IDENTIFICAÇÃO DO VOLUME DE SERVIÇOS

O projeto irá atender 120 pessoas do núcleo socio educativo e treinamento, acima de 55 anos de ambos os sexos. O volume de serviços foi estabelecido a partir das demandas levantadas nas comunidades já atendidas e o número de competições e eventos realizados nos anos anteriores. As atividades do

projeto visam prevenir agravos e promover a saúde dos idosos a partir de estratégias de treinamento, lúdicas e de lazer contribuindo para que os idosos se tornem protagonistas no processo de envelhecimento de suas vidas.

5.4 DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)

De acordo com a OMS, a falta de atividade física é um problema mundial e afeta muitas pessoas em todo o mundo. Em seu relatório mais recente sobre atividade física global, publicado em 2018, a OMS indicou que cerca de 1 em cada 4 adultos em todo o mundo não praticam atividade física suficiente. Mais especificamente, o relatório indicou que cerca de 27,5% da população mundial não atinge as recomendações mínimas de atividade física. Entre os idosos, a falta de atividade física também é um problema significativo. A proporção de idosos que não atingem as recomendações mínimas de atividade física é maior do que em outras faixas etárias. Estudos indicam que mais de 60% da população idosa em todo o mundo não pratica atividade física suficiente.

A falta de atividade física é uma questão significativa em todo o mundo e é um dos principais fatores de risco para muitos problemas de saúde crônicos.

A pessoa que deixa de ser sedentária diminui em 40% o risco de morte por doenças cardiovasculares e, associada a uma dieta adequada, é capaz de reduzir em 58% o risco de progressão do diabetes tipo II, demonstrando que uma pequena mudança no comportamento pode provocar grande melhora na saúde e qualidade de vida.

A implantação do projeto visa fomentar e democratizar o acesso à prática esportiva de lazer e competição, com caráter formativo e social, através de núcleos dirigidos a população idosa presentes na periferia do município de Sorocaba, com vistas a garantir o direito constitucional previsto nos artigos 217, 227, 264, 265 e 266 da Constituição Federal de 1988, promovendo dessa forma a inclusão social, a melhoria da saúde, a preservação dos valores morais, o civismo, a valorização das raízes e heranças culturais, a conscientização de princípios socioeducativos (coeducação, cooperação, emancipação, totalidade, participação, regionalismo), a aquisição de valores de direitos e deveres, a solidariedade, o aprimoramento do desenvolvimento psicomotor e a melhora do condicionamento físico.

Outro pilar dessa proposição é o fomento ao esporte de competição e representação, que se torna necessário para dar continuidade aos projetos sociais educativos de formação. Na medida que os talentos forem sendo revelados poderão fazer parte das equipes de competição que representarão o Município nas diversas competições regionais, estaduais e nacionais.

A partir da realidade que se apresenta, constata-se que o Município tem se esforçado para diminuir as desigualdades sociais, criando espaços de lazer e entretenimento que possam ser utilizados democraticamente por todas as camadas sociais da população, pois acredita que investindo em programas de esporte, lazer e cultura estará contribuindo para uma sociedade melhor, mais justa, cooperativa e humana e que tem como valor o respeito a dignidade da pessoa idosa.

Assim, fomentar políticas de esporte que contenham as principais modalidades esportivas do País se torna uma ação estratégica para o crescimento e desenvolvimento esportivo municipal. No entanto, a realidade da maioria dos Municípios do País aponta uma grande dificuldade para realizar a política pública esportiva e concretizar o repasse dos recursos às Instituições esportivas e atletas em geral.

Dessa forma, através dessa proposta, o Município poderá ampliar de forma qualitativa e quantitativa os programas de qualidade de vida e esportes, favorecendo a participação da comunidade em projetos esportivos de formação, potencializando o esporte de competição e representação e

consequentemente melhorando a qualidade de vida dos munícipes. As ações serão organizadas para desenvolvimento do ponto de vista motor (coordenação, aspectos cognitivos), de cidadania (com ações de integração social) e formativas (com palestras tendo como tema pontos relacionados à formação educativa, como relações entre esporte e outras áreas do ensino).

As atividades físicas, recreativas, de lazer e de competição são promotoras de socialização de grupos, contribuindo para elevação da autoestima dos praticantes. Assim sendo, caracterizam-se como grandes aliadas no atendimento de adultos e idosos que vivem em situação de vulnerabilidade social e exercem papel fundamental como promotoras de direitos da população idosa, contribuindo dessa forma para um aumento significativo na qualidade de vida e na saúde da pessoa idosa.

5.5 DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO

O presente projeto atuará no serviço Proteção Social Básica – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. As diretrizes serão pautadas no desenvolvimento de um conjunto de ações que buscam contribuir para o processo de conquista da autonomia e a construção do exercício da cidadania não apenas dos idosos, mas também de seus familiares em situação de vulnerabilidade social, contribuindo assim na prevenção ao risco social, estimulando a defesa e garantia de direitos.

A metodologia terá como foco de intervenção a construção do espaço de convivência, formação para a cidadania, por meio do desenvolvimento de experiências lúdicas, culturais e esportivas como forma de expressão, interação, aprendizagem, sociabilidade e proteção social incluindo jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência, por meio de ações junto às comunidades do território a que pertencem.

Neste Projeto, temos várias relevâncias para sua execução, pois; oportunizará um espaço de acolhimento, diálogo e orientação sobre temas relacionados às realidades vivenciadas por seus participantes com a proposta de desenvolvimento de atividades que estimulem o convívio social, a formação esportiva/cultural e o desenvolvimento de habilidades pessoais, interesses e potencialidades.

5.6 OBJETIVO GERAL

- Proporcionar atividades esportivas, de lazer e socioeducativas, a pessoa idosa visando contribuir com a melhoria das condições de vida no processo de envelhecimento saudável, bem como formação e treinamento de equipes esportivas para representar Sorocaba em competições oficiais.

5.7 OBJETIVO ESPECÍFICO

- Ofertar a população acima de 55 anos a oportunidade de aprender e praticar diversas modalidades esportivas, proporcionando um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo e contribuindo para melhor qualidade de vida física e mental;
- Desenvolver atividades que vise detectar talentos que possam representar Sorocaba em competições oficiais, como desenvolvimento do desporto da melhor idade no município;
- Promover a formação, treinamento e manutenção de atletas e equipes esportivas de rendimento nas modalidades da Terceira Idade Masculino e Feminino, com a finalidade de bem representar o município de Sorocaba em competições especiais;

- Assegurar espaço com atividades físicas compatíveis, palestras visando abordagem comportamental, saúde, bem estar, e demais conhecimentos voltados ao conhecimento do envelhecer com qualidade;
- Propiciar vivências que valorizam as experiências individuais e coletivas, com práticas socioeducativas que contribui para o fortalecimento da cidadania (direitos e deveres), para o pertencimento, o resgate, o respeito e a valorização das potencialidades e o resgate da dignidade humana.

5.8 METODOLOGIA DO SERVIÇO

A metodologia terá como foco de intervenção a construção do espaço de convivência, formação para a cidadania, por meio do desenvolvimento de experiências lúdicas, culturais e esportivas como forma de expressão, interação, aprendizagem e sociabilidade.

A intervenção técnica se dará por meio do acompanhamento social e pedagógico junto aos idosos através de abordagem individual e grupal. O trabalho socioeducativo oportunizará a discussão e reflexão de temas que reforcem o aspecto educativo com atividades esportivas/culturais, lúdicas e interativas construídas a partir da necessidade detectada da demanda.

O projeto prevê também o trabalho socioeducativo com reuniões periódicas para o desenvolvimento de oficinas esportivas/culturais e outras atividades de interesse, além de palestras, discussões de temas da atualidade, assegurando, portanto o espaço de convívio grupal, comunitário e social, possibilitando assim a ampliação do universo informacional e de cidadania.

Entendemos ainda, que as possibilidades educacionais das atividades de esporte (em suas manifestações sociais e de rendimento) trazem inúmeros aspectos favoráveis para discussão de princípios e valores, são capazes de formar não apenas atletas, mas também cidadãos criativos e autônomos, aptos a solucionar problemas e conviver em comunidade, além da melhora na qualidade de vida.

Para fins de conceituação das manifestações esportivas e operacionalização das ações do projeto, temos o seguinte:

NÚCLEO DE REPRESENTAÇÃO: Serão oferecidas aulas para todos interessados a aprender e treinar as modalidades. Serão ministrados nos centros esportivos da cidade de Sorocaba e outros locais que o poder público indicar, através de parceria com a SEQUAV, de segunda-feira a sábado, em horários acertados posteriormente e que atendam a todos os objetivos do projeto, para promover, da melhor forma, o desenvolvimento do desporto da melhor idade, de acordo com a modalidade, local e oferta. Visa à formação desportiva específica e iniciem o processo de treinamento para o alto rendimento desportivo, de forma técnica, atendendo equipes e atletas de acordo com a especificidade de cada modalidade, objetivando a especialização e o alto desempenho atlético.

NÚCLEO SOCIOEDUCATIVO MELHOR IDADE: serão realizadas manifestações desportivas praticadas de modo voluntário e no tempo disponível, de caráter individual ou coletiva para pessoas (maiores de 55 anos), com as modalidades esportivas do projeto nos diversos espaços públicos, como centros esportivos, praças ou locais disponibilizados pela comunidade local e Organização da Sociedade Civil com parceria entre a vencedora do certame. As ações visam à prática de atividade física, porém com foco na integração, socialização e interação entre os participantes, mas também com olhar que novos atletas sejam identificados e sejam divulgadas as práticas da atividade física como promoção da saúde e educação e melhor qualidade de vida.

ETAPAS DO PROJETO:

Diagnóstico e Planejamento: Inicialmente, será realizado um diagnóstico das comunidades-alvo, identificando as necessidades e demandas específicas relacionadas à prática esportiva e inclusão social. Com base nesse diagnóstico, será elaborado um planejamento estratégico que definirá as ações e atividades a serem realizadas.

Mobilização e Sensibilização: Nessa etapa, serão realizadas ações de mobilização e sensibilização junto às comunidades, escolas e instituições parceiras, visando engajar e conscientizar os beneficiários e demais atores envolvidos sobre a importância do esporte e da inclusão social.

Infraestrutura e Recursos: Serão providenciados os recursos necessários para a implementação das atividades esportivas, como aquisição de materiais esportivos e uniformes, adaptação de instalações esportivas e contratação de profissionais qualificados.

Desenvolvimento das Atividades Esportivas: Serão realizadas as atividades esportivas/sociais planejadas, como treinamentos, práticas esportivas regulares e competições, garantindo a participação ativa dos idosos beneficiados. Serão consideradas as características individuais dos participantes, promovendo o desenvolvimento de habilidades técnicas e socioemocionais.

Atividades Complementares: Além das atividades esportivas, serão desenvolvidas ações complementares, como oficinas de educação para a saúde, palestras educativas, workshops de capacitação e orientação sociofamiliar. Essas atividades visam ampliar o impacto do Projeto, abordando temas relevantes para o desenvolvimento integral dos participantes.

Monitoramento e Avaliação: Serão estabelecidos indicadores de desempenho para monitorar o progresso do Projeto ao longo do tempo. Serão realizadas avaliações periódicas para verificar o alcance das metas estabelecidas e ajustar as estratégias, se necessário. Também serão coletados feedbacks dos participantes para avaliar a eficácia das atividades e identificar áreas de melhoria.

Articulação e Parcerias: Será mantida uma constante articulação com outras entidades, como escolas, instituições de assistência social e órgãos governamentais, visando fortalecer as parcerias e maximizar o impacto do Projeto.

A inter-relação entre as etapas ocorrerá de forma contínua, permitindo que o planejamento seja adaptado às necessidades e desafios identificados ao longo do processo. A metodologia adotada garantirá uma abordagem sistemática, objetiva e alinhada aos objetivos e conceitos do Projeto, buscando superar a subjetividade da ação e promover resultados consistentes.

5.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

ATIVIDADE 1:

Nome da atividade: *Esporte Total*

Objetivo Específico: Realizar aulas/treinamentos das modalidades, atendendo os âmbitos sociais, de lazer e de alto rendimento, visando desenvolver a formação de excelência e de valores cidadãos através do esporte.

Meta Quantitativa: Promover o desenvolvimento físico, pessoal e psicossocial de no mínimo 60 idosos com idade acima de 55 anos.

Meta Qualitativa: Disponibilizar ambiente esportivo onde coexista a função educativa e a participativa, estimulando auto estima e a formação de novos talentos para o esporte.

Avaliação das Metas: Mensal

Forma de conduzir a atividade: Oportunizar atividades físicas e treinamentos de força, velocidade,

resistência, flexibilidade e equilíbrio das várias modalidades, através da prática do esporte e do corpo em movimento.

Profissionais envolvidos: Professores de Ed. Física, Oficineiro e Assistente social.

Período de realização semanal: 2 vezes por semana.

Dias: Conforme Grade de atividades do Núcleo socioeducativo de treinamento (anexo).

Horários: Conforme Grade de atividades do Núcleo socioeducativo de treinamento (anexo).

Quantas Horas de Atividades Semanais: 2 horas semanais.

Público Alvo: Idosos acima de 55 anos

Resultados esperados específicos desta atividade: Qualitativos – Quantitativos:

Atividade 1	Resultados Quantitativos	Resultados Qualitativos
<u>Esporte Total</u>	Realizar ao menos 2 aulas/oficinas semanais com foco na cidadania e formação de atletas.	Incentivar a prática de atividades físicas e treinamento como atividade alternativa para combate de das doenças socioemocionais, aproveitamento do tempo ocioso, estimulando à vida saudável e formação cidadã.

ATIVIDADE 2:

Nome da atividade: Esporte sustentável

Objetivo Especifico: Promover a prática esportiva nas diversas modalidades através de caminhadas, corridas e alongamentos, assim como estimular atividades esportivas alternativas como Yoga e Tai Chi Chuan, visando principalmente a inclusão de idosos e pessoas sedentárias com dificuldade de locomoção.

Meta Quantitativa: Promover o desenvolvimento físico, pessoal e psicossocial de no mínimo 60 idosos com idade acima de 55 anos.

Meta Qualitativa: Disponibilizar ambiente esportivo onde coexista a função educativa e a participativa, estimulando hábitos saudáveis de vida e a formação de cidadãos mais conscientes com relação ao tema de sustentabilidade.

Avaliação das Metas: Mensal

Forma de conduzir a atividade: Oportunizar aos idosos, através da prática do diversas formas de atividades físicas, modalidades esportivas e atividades de quadra e do corpo em movimento, descobrirem suas potencialidades superando problemas físicos e socioemocionais, através do prazer do jogo, das brincadeiras e do convívio em grupo.

Profissionais envolvidos: Professores de Ed. Física, Oficineiro e Assistente social.

Período de realização semanal: semanal.

Dias: Conforme Grade de atividades do Núcleo socioeducativo de interação e integração.

Horários: Conforme Grade de atividades do Núcleo socioeducativo de interação e integração.

Quantas Horas de Atividades Semanais: 1 hora semanal.

Público Alvo: Idosos acima de 55 anos.

Resultados esperados específicos desta atividade: Qualitativos – Quantitativos:

Atividade 2	Resultados Quantitativos	Resultados Qualitativos
<u>Esporte sustentável</u>	Realizar ao menos 2 aulas/oficinas mensais com foco na cidadania e desenvolvimento psicomotor	Incentivar a pratica esportiva como recurso de superação, elevação da auto estima, aproveitamento do tempo ocioso, estimulando à vida saudável e formação cidadã.

ATIVIDADE 3:

Nome da atividade: RODAS DE CONVERSA

Objetivo Específico: Priorizar momentos de troca, cuidado, atenção e ação em conjunto para transformação da realidade, discutindo a participação da família por meio de orientações, palestras, dinâmicas de grupo, entre outros.

Meta Quantitativa: Realizar 4 Rodas de Conversas Mensais

Meta: Promover atitudes de respeito mútuo, dignidade e solidariedade, por meio da prática lúdica. Construir noções de cidadania, responsabilidades e interação social.

Avaliação das Metas: Mensal

Forma de conduzir a atividade: Conversas em grupo, discutindo artigos, textos, áudios e vídeos, enfocando os aspectos que contribuem com a construção e o exercício da cidadania, utilizando ainda dinâmicas grupais, visando desenvolver a inicialização de processos e de fechamento da oficina.

Profissionais envolvidos: Professor de Ed. Física e Assistente Social.

Período de realização semanal: 1 vez por semana

Dias: Conforme Grade de atividades do Núcleo socioeducativo de interação e integração.

Horários: Conforme Grade de atividades do Núcleo socioeducativo de interação e integração.

Quantas Horas de Atividades Semanais: 1 hora semanal

Público Alvo: Idosos acima de 55 anos.

Resultados esperados específicos desta atividade: Qualitativos – Quantitativos:

Atividade 3	Resultados Quantitativos	Resultados Qualitativos
<u>Rodas de conversa</u>	Realizar 4 rodas de conversa mensais.	Desenvolvimento de socialização, respeito mútuo, empatia, confiança, comprometimento, senso crítico e limites.

5.10 VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

I – Indicar o período de vigência deste plano de trabalho em acordo com o edital de chamamento e anexos

A partir da data de assinatura do Termo de Colaboração + 12 meses.

II – Etapas de execução das atividades, respeitado o prazo de início do serviço

(Cronograma das atividades – Informar, as atividades a serem desenvolvidas semanalmente e mensalmente, observando as atividades descritas no item 5.9).

Atividades	Frequência	Horário	Meses													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1 – Esporte Total	Semanal	Vide grade de atividades		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2 – Esporte Sustentável	Semanal	Vide grade de atividades		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3 - Rodas de Conversa	Semanal	Vide grade de atividades		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

OBS: - As atividades podem ser mudadas no decorrer dos meses, previamente informadas à secretaria via ofício, de acordo com o interesse dos grupos e necessidades frente aos objetivos gerais, mensurados e monitorados constantemente.

5.11 RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS

(Relacione os recursos humanos necessários para a consecução do objeto em observância ao Anexo I - Projeto Básico)

Cargo	Quantidade	Nível de escolaridade	Jornada de trabalho	Horário de início e fim da jornada diária de trabalho	Forma de contratação	Atribuições
Coordenador	01	Ensino Superior Completo com registro de classe	40 horas semanais	Segunda a Sexta das 7h00 às 16h00	PJ MEI	Coordenar o serviço de SCFV em todas as suas necessidades; Reportar os acontecimentos a diretoria; Planejamento do serviço.
Profissional de Educação Física	05	Ensino Superior Completo com registro de classe	30 horas	Segunda a sexta – 7h00 as 13h00 ou 13h00 as 19h00	PJ MEI	Desenvolver aulas nas modalidades esportivas.
Assistente Social	01	Ensino Superior Completo com registro de classe	10 horas	Segunda a Sexta – 13h00 as 15h00	CLT	Atendimento individual e grupal; Atualização de dados cadastrais; Relatório mensal de atendimentos; Encaminhamentos e demandas.
Orientador social	01	Ensino Médio Completo	40 horas	Segunda a Sexta das 7h00 às 16h00	CLT	Intervenção socioeducativa; Construção de laços de significância; Promover valores de cidadania e direitos humanos; facilitar a descoberta de habilidades. Intervenção psicopedagógica.

Estagiários Bacharelado em Educação Física	04	Ensino Superior Cursando	20 horas	Segunda a sexta – 8h00 as 12h00 ou 13h00 às 17h00	Contrato de estagio com o profissional e a faculdade	Auxiliar e acompanhar o professor de educação física, nas atividades elencadas neste projeto
Enfermeiro para jogos	01	Ensino Superior Completo	Variável – Depende das datas dos eventos Dois anuais	De acordo com as datas dos eventos	PJ MEI	Realizar os primeiros cuidados em socorros de urgência e atendimento na área de saúde em jogos e eventos.
Oficineiro	02	Ensino Médio Completo	44 horas	Segunda a Sexta das 8h00 às 17h00 e Sábado das 7h00 às 11h00	PJ MEI	Desenvolver atividades lúdicas, culturais ou esportivas; Organização e planejamento das atividades de artesanatos.
Assistente administrativo	01	Ensino Médio Completo	44 horas	Segunda a Sexta das 8h00 às 17h00 e Sábado das 7h00 às 11h00	CLT	Cálculo de frequência; Digitalização de dados; Relatórios diversos; Tabulação de dados; Planilhas; Prestação de Contas.

5.12 ARTICULAÇÃO DE REDE

Instituição/Órgão	Natureza da Interface
PMS/SEQUAV	Participação e representação do município em campeonatos oficiais.
CRAS/CREAS	Recebimento de demandas

5.13 CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS

Condições de Acesso:

ADES - AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL
 CNPJ sob nº 09.515.344/0001-08
 adesprojetos@gmail.com

Pessoas idosas de ambos os sexos, independentes, com idade igual o superior a 55 anos, sem limitação física que impeça o idoso de locomover-se até ao local de atividades.

Formas de Acesso:

Demanda espontânea: os interessados devem se inscrever nos centros esportivos ou em locais aprovados pela secretaria municipal previamente;

Encaminhamento de CRAS, CREAS e organizações da sociedade civil que também trabalhem com este público alvo.

5.14 RESULTADOS E IMPACTOS ESPERADOS

O Projeto almeja, a partir dos objetivos traçados os seguintes resultados:

- Acolher as demandas interesses, necessidades e possibilidades dos usuários do projeto;
- Proporcionar vivências experiências que contribuam para o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
- Possibilitar experiências para o desenvolvimento de potencialidades e ampliação do universo informacional e cultural;
- Contribuir para a construção de projetos individuais e coletivos, para o desenvolvimento da autoestima, autonomia e sustentabilidade das pessoas idosas;
- Tornar acessível atividades de lazer e esporte nas suas diversas manifestações como “esporte de representação e social aumentando as possibilidades de experimentações no processo de formação e intercâmbios com grupos de outras localidades e faixa etária semelhante.

Como principal impacto o projeto pretende atingir até 120 pessoas, com idades superiores a 55 anos, promovendo a saúde física, mental e social, através de atividades diversificadas em núcleos socioeducativos de interação, integração e treinamento, melhorando a qualidade de vida dos munícipes idosos da cidade de Sorocaba.

5.15 INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A entidade se compromete a realizar as seguintes ações de monitoramento e controle:

- a) A realização de reuniões de supervisão técnica de monitoramento e avaliação com a executora do serviço;
- b) Permitir o acesso aos relatórios, prontuários e lista de abordados;
- c) A proposição de estudos de casos em conjunto com a executora, principalmente aqueles com maior dificuldade de adesão à proposta de trabalho.
- d) Informar a relação de controle de abordagens realizadas aos atendidos.

5.16) FORMAS DE FISCALIZAÇÃO (Por parte da Organização, fiscalização de como o serviço está sendo realizado na Organização conforme objeto proposto no edital de chamamento Público).

- Relatório mensal da coordenação do projeto informando o conselho do idoso e seus responsáveis do andamento e execução de todas as atividades do projeto, bem como prestando contas das atividades realizadas e de gastos financeiros feitos pela entidade responsável pelo projeto.
- Relatório mensal dos professores, através de listas de presença, fotos e números de inscritos para informar sobre a participação das pessoas nas atividades.

5.17) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

A Organização Social possui neste momento espaço físico/núcleo(s) de atendimento para a execução do Serviço? Sim Não

Se a resposta for SIM, descrever:

Núcleo 1 / Endereço:

Locado Próprio Cedido _____

Condições de acessibilidade

Sim Parcialmente Não possui

- Núcleo socioeducativo de treinamento (Esporte de Rendimento e representação) – Centro Esportivo “Padre André Pieroni”
- Av. Américo Figueiredo 1186, Jd. Simus.
- Núcleos socioeducativos de interação e integração.
- **** Os locais para essas atividades serão definidos após a homologação de edital.**

*Indicar as instalações físicas, mobiliários disponíveis e materiais de consumo necessários.

6 IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO

Nome completo: **César Augusto Telini– Diretor Presidente**

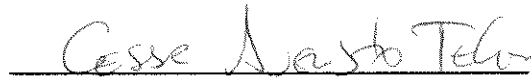
Formação: Professor de educação física

Número de registro profissional: CREF – 091823-G/SP

Telefone para contato: (15) 99704-4435

E-mail Coordenador: cesartelini@hotmail.com

Sorocaba, 05 de Junho de 2023.



César Augusto Telini
Diretor Presidente

GRADE DE ATIVIDADES

Grade de atividades dos Núcleos socioeducativos de interação e integração.

**** Os locais para essas atividades serão definidos após a homologação de edital.**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Núcleo 1 30 vagas			VOLEI ADAPTADO 09h00 – 10h00 RODA DE CONVERSA 10h00 – 11h00		
Núcleo 2 20 vagas				Ritmos 14h – 15h RODA DE CONVERSA 15H – 16	
Núcleo 3 15 vagas		Along./Camin. Yoga/Taichi Chuan 8h – 9h RODA DE CONVERSA 10h – 11h			
Núcleo 4 15 vagas			Along./Camin. Yoga/Taichi Chuan 9h – 10h RODA DE CONVERSA 10 – 11		
Núcleo 5 15 vagas	Along./Camin. 9h30 – 10h30 RODA DE CONVERSA 10h30 – 11h30				
Núcleo 6 15 vagas				Along./Camin. Yoga/Taichi Chuan	

				8h – 9h RODA DE CONVERSA	
				10h – 11h	
Núcleo 7 15 vagas		Along./Camin. Yoga/Taichi Chuan 14h30 – 15h30 RODA DE CONVERSA 15h30 – 16h30			
Núcleo 8 15 vagas				QUINZENAL Along./Camin. 9h30 – 10h30 RODA DE CONVERSA 10h – 11h	

Grade de atividades do Núcleo socioeducativo de treinamento (Esporte de Rendimento e representação) – Centro Esportivo “Padre André Pieroni”
Av. Américo Figueiredo 1186, Jd. Simus.

	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
Atletismo social de treinamento 10 vagas	6h – 9h				6h – 9h
Caminhada contemplativa social 30 vagas	6h – 9h				6h – 9h
Danças de Salão social de treinamento- samba e forró 10 vagas		15h – 16h 16h – 17h			

Coreografia ritmada social de treinamento 15 vagas	8h30- 10h30			8h30 – 10h30	
Vôlei Adap.Fem- núcleo socioeducativo de treinamento 70 vagas Vôlei Adap.Fem- núcleo socioeducativo I de iniciação 20 vagas		08h - 12h		08h - 12h	
Parque das Águas- núcleo social de treinamento 10 vagas		Atletismo 18h - 19h		Atletismo 18h - 19h	